|  |  |
| --- | --- |
| SÜRE | **AMASRA MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ 2019/2020 EĞİTİM-ÖĞRETİMYILI****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK PLANIDIR** |
| Ay | Hafta | YAPILACAK ETKİNLİKLER | AÇIKLAMALAR |
| EKİM 2019 | 1. Hafta | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması(Çekirdek Eylem Grubu) Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması.Öğrenci temsilcilerinin seçilmesi | Okul İdaresiBeslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| 2. Hafta | Yıllık çalışma planının hazırlanmasıÖğrencilere Sağlıklı Besleniyorum konulu broşür dağıtılmasıOkul Kantininin denetlenmesiBeslenme Dostı Okul Slogan Yarışması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi TarafındanBütün öğrencilerimizKantin Denetleme Ekibi tarafından |
|  3. Hafta | Okul beslenme panosunun oluşturulmasıSağlık için koşuyorum etkinliğinin yapılmasıOkul Biyoloji öğretmeni tarafından hijyen,sağlıklı beslenme konulu seminer verilmesi | Beslenme dostu okul öğrenci temsilcileri tarafından Okul Beden Eğitimi Öğretmeni tarafındanBiyoloji Öğretmeni tarafından |
|  |  4.Hafta | 29 Ekim Cumhuriyet Koşusuna katılım |  Beden Eğitimi Öğretmeni refakatinde |
|  KASIM 2019 | 1. Hafta | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesiÖğrenciler arası futsal turnuvası düzenlenmesiÖğrenciler arası satranç turnuvasının düzenlenmesi. | Beden eğitim öğretmeni tarafındanSosyal Etkinlikler Sorumlu Müdür Yrd. |
| 2. Hafta | Sağlıklı Beslenme Rehberi hazırlanması14 Kasım Diyabet Günü dolayısıyla pano çalışması yapılması | Sağlıklı Beslenme Rehberi. ( Sağlıklı Beslenme Nasıl Olur- Sağlıklı Beslenmesinin ftüf Noktalar, Obozite,Abur- cuburları , Hazır Gıdalar ve Gıda katkı maddeleri konuları) Okul Yiyeck İçecek ÖğretmenleriOkul Biyoloji Öğretmeni |
| 3. Hafta |  TATİL | TATİL |
|  4. Hafta | Okul kantininin denetlenmesiOkulumuzda yemek eğitimi veren meslek dersi öğretmenlerinin ve usta öğreticilerimize sağlıklı ve dengeli beslenme hakkında seminer verilmesiVeli toplantısında Beslenme,hijyen konulu bilgilendirmeler yapılması | Okul Kantin Denetleme Komisyonu Tarafından Yiy. İç. Alan Şefi Mustafa ÇETİN ve Atölye Şefi Hayriye YILDIZ tarafındanSınıf Rehber Öğretmenleri |

|  |  |
| --- | --- |
| SÜRE | **AMASRA MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ 2019/2020 EĞİTİM-ÖĞRETİMYILI****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK PLANIDIR** |
| Ay | Hafta | YAPILACAK ETKİNLİKLER | AÇIKLAMALAR |
| ARALIK 2019 | 1. Hafta  | Okulumuz pansiyonunda kahvaltıda süt içilmesi El hijyeni hakkında bilgilendirme | Tüm öğrencilere |
| 2. Hafta  | Ve Toplum Sağlığı Merkezi İle İşbirliği Yapılarak Öğrencilerimize KadınSağlığı Ve Hijyen Seminerinin Verilmesi.Hijyen Kurallarının okul panosunda sunulması | İlçe Sağlık Merkezi tarafından görevlendirilen yetkililerBeslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Öğrencileri |
| 3. Hafta  | Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması | Beslenme dostu okul öğrenci temsilcileri ve web tasarımı komisyonu üyesi öğrenciler tarafından yapılması |
| 4. Hafta  | Okul Kantininin denetlenmesiBeslenme Alışkanlıkları Ve Obezite İle İlgili AnketÇalışması Yapılması Ve Sonuçlarının Değerlendirilmesi. | Okul Kantin Denetleme Komisyonu Tarafından |
| OCAK 2020 | 1. Hafta  | Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi | Beslenme dostu okul öğrenci temsilcileri ve web tasarımı komisyonu üyesi öğrenciler tarafından yapılması |
| 2. Hafta  | Abur cuburlar ve Hazır gıdalar hakkında öğrencilerimizin bilgilendirilmesi | Sağlık Uzmanı veya Sağlık bilgisi öğretmeni tarafından |
| 3. Hafta | Okul kantininin denetlenmesiTuza Dikkat konulu pano çalışması | Okul Kantin Denetleme Komisyonu TarafındanBeslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi öğrencileri |
| 4. Hafta  | 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından |

|  |  |
| --- | --- |
| SÜRE | **AMASRA MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ 2019/2020 EĞİTİM-ÖĞRETİMYILI****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK PLANIDIR** |
| Ay | Hafta | YAPILACAK ETKİNLİKLER | AÇIKLAMALAR |
| ŞUBAT 2020 | 1. Hafta  | Beden Eğitimi dersi ve sporun önemi hakkında bilgilendirme Sabah sporu yapılması | Beden eğitimi zümresi Tüm öğrencilerine(Beden eğitim öğretmenleri tarafından) |
| 2. Hafta) | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesiMasa tenisi ve Voleybol turnuvalarının düzenlenmesi. | Beden eğitimi, Rehber ve Sağlık Bilgisi Öğretmenlerinden oluşan komisyon tarafındanOkul Sosyal Etkinlik Sorumlusu Müdür Yrd. |
|  3.hafta | Okul kantininin denetlenmesiToplum Sağlığı Merkezi İle İşbirliği Yapılarak RiskGrubunda Bulunan Öğrencilere Bilgilendirme Yapılarak, Örnek Beslenme Planlarının Anlatılması | Okul Kantin Denetleme Ekibi tarafındanİlçe Sağlık Merkezi tarafından görevlendirilen yetkililer |
|  4 Hafta  | Öğrencilere beslenme konulu eğitici cd izletilmesi. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|  MART 2020 | 1. afta  | Okuldaki su deposunun temizliğinin yapılması. |  Okul idaresi tarafından yaptırılması |
| 2. Hafta  | Sınıflar arasında sağlıklı beslenme konusunda kompozisyon yarışmasının düzenlenmesi | Tüm Sınıflar  |
| 3. Hafta  | Sağlıklı beslenme konulu slaytların okul genelinde yayımlanması. | Okul İdaresi veBeslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| 4. Hafta  | 22 Mart Dünya Su Günü,suyun önemi hakkında bilgilendirmeler yapılması. | Sğlık Kulübü Öğrencileri,Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| 5. Hafta |  Okul Kantininin denetlenmesi |  Okul Kantin Denetleme Komisyonu Tarafından  |

|  |  |
| --- | --- |
| SÜRE | **AMASRA MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ 2019/2020 EĞİTİM-ÖĞRETİMYILI****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK PLANIDIR** |
| Ay | Hafta | YAPILACAK ETKİNLİKLER | AÇIKLAMALAR |
| NİSAN 2020 | 1. Hafta  | Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme | Tükettiğimiz hazır içecekler nelerdir, Zararları nelerdir (Tüm öğrencilere) |
| 2. Hafta  | Öğrenciler arası masa tenisi turnuvası düzenlenmesi |  Okul Öğrencileri,Beden Eğitimi Öğretmeni |
| 3. Hafta  | TATİL |  |
| 4. Hafta  | Okul kantininin denetlenmesiVelilere sağlıklı ve dengeli beslenme hakkında seminer verilmesi | Okul Kantin Denetleme Komisyonu TarafındanSınıf Rehber Öğretmeni |
| MAYIS 2020 | 1. Hafta  | Fast food hakkında bilgilendirme | Beslenme dostu okul öğrenci temsilcileri |
| 2. Hafta  | Velilere sağlıklı ve dengeli beslenme hakkında seminer verilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sınıf rehber Öğretmeni |
| 3. Hafta  | Sağlıklı yaşam için yürüyüş yapılması | Beden Eğitimi Öğretmeni Koordinesinde |
| 4. Hafta  | Okul kantininin denetlenmesiYaz Aylarında Sağlıklı Beslenme Adlı Broşür Hazırlanarak Velilerle Paylaşılması | Okul Kantin Denetleme Komisyonu TarafındanBeslenme ve Hareketli Yaşam EkibiOkul İdaresi |

|  |  |
| --- | --- |
| SÜRE | **AMASRA MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ 2019/2020 EĞİTİM-ÖĞRETİMYILI****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK PLANIDIR** |
| Ay | Hafta | YAPILACAK ETKİNLİKLER | AÇIKLAMALAR |
| HAZİRAN 2020 | 1. Hafta  | Obezite hastalığının araştırılması ve panoda sergilenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Öğrencileri |
| 2. Hafta | Genel değerlendirme(Eğitim-Öğretim Yılının Değerlendirilmesi) | Sağlikli Yaşam Ekibinin Değerlendirmesi |
| 3. Hafta | 2020/2021 Eğitim Öğretim Yılı Planının hazırlanması ve planlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından |

 Faruk DERECİK Fikriye BAYRAKTAR Hülya YALÇINER GEDİK Gülten KOPOYCU Kurtuluş TUNCER Seda YENİ ZOR

 Usta Öğretici Biyoloji Öğretmeni Rehber Öğretmen Beden Eğitimi Öğrt. Tek. Md. Yardm. Müdür Yardımcısı

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

 Abdullah İSTEK

 OKUL MÜDÜRÜ